

భూగోళం మీద మూడు వంతుల నీరు ఒక భాగం మాత్రమే భూమి ఉన్న సంగతి మన అందరికీ తెలిసిన విషయమే. అలాగే మానవ శరీరం కూడా 60% నీటితో నిండి ఉంటుంది. మనం త్రాగే నీటిలో మన శరీరానికి మేలు చేసే మరియు హాని తలపెట్టే మెటల్స్, సాల్ట్స్, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఈ మినరల్స్ రెండు రకాలుగా నీటిలో చేరుతాయి.

1) సహజముగా 2) మనుషుల వల్ల.

సహజముగా అంటే, నీరు అత్యధికంగా మినరల్స్ ఉండే కొండలపైనా, రాళ్ళపైన ప్రవహించడం వల్ల ఆ రాక్స్ లో ఉన్న మినరల్స్ నీటిలో చేరుతాయి.



అనేక ప్రక్రియల కారణంగా నీరు రాళ్ళు మరియు నేల మీదుగా ప్రవహించేటప్పుడు ఖనిజాలు జోడించబడతాయి. నీరు, ముఖ్యంగా ఆమ్లంగా ఉన్నప్పుడు, రాళ్ళు మరియు నేల నుండి ఖనిజాలను కరిగించగలదు, ఈ ప్రక్రియను chemical weathering అంటారు

కదిలే నీరు, గాలి మరియు మంచు కూడా రాళ్ళు మరియు నేలను క్షీణింపజేసి, వాటిని చిన్న కణాలుగా విడగొడతాయి, తరువాత అవి నీటిలో కరిగిపోతాయి. కరిగిన ఖనిజాలు నీటి ద్వారా నదులు, సరస్సులు మరియు చివరికి మహాసముద్రాలలోకి రవాణా చేయబడతాయి. ఈ ప్రక్రియను Physical Weathering అంటారు.

మనుషుల వల్ల అంటే, మానవ కార్యకలాపాలు అయినటువంటి ఆధునిక పారిశ్రామికరణ, ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులు, మైనింగ్ కార్యకలాపాలు మరియు మురుగునీటి విడుదలలు వంటి వివిధ మార్గాల ద్వారా నీటిలోకి ఖనిజాలను ప్రవేశపెడతాయి. ఈ కార్యకలాపాలు ఉపరితల మరియు భూగర్భ జలాల్లో క్లోరైడ్లు, భారీ లోహాలు మరియు ఇతర కరిగిన ఘనపదార్థాల వంటి ఖనిజాల స్థాయిలను పెంచడానికి దారితీస్తాయి, ఇవి నీటి నాణ్యతను ప్రభావితం చేస్తాయి మరియు మానవ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి.

పట్టణ ప్రాంతాల నుండి వచ్చే తుఫాను నీరు, రోడ్లు, నిర్మాణ ప్రదేశాలు మరియు ఇతర ఉపరితలాల నుండి కాలుష్య కారకాలను నదులు మరియు వాగులలోకి తీసుకువెళుతుంది.

వ్యవసాయ భూముల నుండి ఎరువులు మరియు పురుగుమందులు ప్రవహించే నీరు నత్రజని, భాస్వరం మరియు ఇతర ఖనిజాలను నీటి వనరులలోకి ప్రవేశపెట్టవచ్చు.



వివిధ పరిశ్రమల నుండి విడుదలయ్యే వ్యర్థాలు నీటిలో కరిగిన ఖనిజాలు, లవణాలనూ కలుషితం చేస్తాయి. జంతువుల వ్యర్థాల వనరుల నుండి వెలువడే నీరు అధిక స్థాయిలో ఖనిజాలు మరియు బ్యాక్టీరియాతో నీటిని కలుషితం చేస్తుంది.



కరిగిన ఖనిజాల స్థాయిలు పెరగడం వల్ల నీటి రుచి, వాసన మరియు స్పష్టత ప్రభావితం అవుతాయి.

నీటిలో సహజంగా కాల్షియం, మెగ్నీషియం, సోడియం, పొటాషియం, ఇనుము, జింక్ మరియు ఫ్లోరైడ్ వంటి వివిధ ఖనిజాలు ఉంటాయి . ఈ ఖనిజాలు మానవ ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం మరియు ఎముకల ఆరోగ్యం, కండరాల పనితీరు, నరాల పనితీరు మరియు ద్రవ సమతుల్యతలో పాత్ర పోషిస్తాయి

భారీ లోహాలైనటువంటి Lead, arsenic, mercury, and cadmium విషపూరితమైనవి మరియు వివిధ మార్గాల ద్వారా నీటి వనరులను కలుషితం చేస్తాయి.

నైట్రేట్ ముఖ్యంగా శిశువులకు హానికరం కావచ్చు ఇవి తరచుగా వ్యవసాయ వ్యర్థాలలో కనిపిస్తాయి.

వ్యవసాయ ప్రాంతాల నుండి వెలువడే నీరు హానికరమైన రసాయనాలతో నీటి వనరులను కలుషితం చేసి బాక్టీరియా, వైరస్లు పెరిగి తద్వారా నీటిని కలుషితం చేసి అనారోగ్యానికి కారణమవుతాయి.

TDS - (Total Dissolved Solids)

సహజంగా మరియు మానవ తప్పిదాల వల్ల నీటిలోకి చేరిన ఖనిజాలు ఏ స్థాయిలో ఉన్నాయో తెలుసుకోవడానికి మనం త్రాగే నీటికి TDS టెస్ట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. TDS ను సాధారణంగా TDS మీటర్ ఉపయోగించి పార్ట్స్ పర్ మిలియన్ (ppm) లేదా మిల్లీగ్రాము పర్ లీటరు (mg/L) లో కొలుస్తారు.

TDS Level in PPM	Palatability Quotient	Remark
Below 50	Very Bad	Acceptable but it lacks Essential Minerals
50-150	Excellent	Excellent for drinking
150-300	Good	This water is ideal for people with cardiovascular diseases
300-500	Poor	Fairly acceptable as it falls under BIS certification
Above 500	Bad	Not acceptable for drinking

సాధారణంగా నీటిలో ఉండే ఈ మినరల్స్ 50 నుండి 300 మిల్లీగ్రాము పర్ లీటర్ ఉంటే అది త్రాగు నీరుగా పరిగణించవచ్చు. 300 ఆ పైన ఉంటే అవి త్రాగడానికి పనికి రావు.

గ్రౌండ్ వాటర్ లో TDS లెవెల్స్ 500 నుండి 3000 వరకు ఉంటాయి కాబట్టి మనం గ్రౌండ్ వాటర్ డైరెక్ట్ తాగితే టైఫాయిడ్, డయేరియా, కలరా, పోలియో, హెపటైటిస్ A వంటి రోగాల బారిన పడే అవకాశం ఉంది. మనం త్రాగే మునిసిపల్ వాటర్ లో TDS సాధారణంగా 300 వరకు ఉంటుంది కానీ నీటి శుద్ధత గురించి క్లారిటీ ఉండదు.

అందుకనే చాల మంది త్రాగే నీటిలో TDS లెవెల్స్ తగ్గించడానికి వాటర్ బబుల్స్, వాటర్ ప్యూరిఫైయర్స్ వాడుతుంటారు.

త్రాగే నీటిలో TDS లెవెల్స్ తగ్గించడానికి ఇప్పుడు చాల కంపెనీలు రకరకాల ప్రోడక్ట్స్ అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చాయి. అందులో ముఖ్యంగా UV ఫిల్టర్లు, UF ఫిల్టర్లు, RO ఫిల్టర్లు అని ఇంకా రకరకాల ఫిల్టర్స్ వచ్చినప్పటికీ RO filters మాత్రమే బాగా పాపులర్ అయ్యాయి ఎందుకంటే RO filters పనితీరు చాల కచ్చితంగా ఉంటుంది. 99% మినరల్స్ ను ఇది శుద్ధి చేసి pure వాటర్ ఇస్తుంది.

RO filters వల్ల ఇబ్బంది ఏంటంటే మన శరీరానికి అవసరం లేని హానికరమైన ఖనిజాలను తొలగించడం తోపాటు మన బాడీకి అవసరమైన కాల్షియం, మెగ్నీషియం, సోడియం, పొటాషియం లాంటి ఇతర మినరల్స్ ను కూడా పూర్తిగా తొలగిస్తుంది. దీని ద్వారా మనకు శుద్ధమైన నీరు అందుతున్న అందులో మాత్రం ఎటువంటి మినరల్స్ ఉండవు.

ఇప్పుడు మనం షాప్స్ లో కొనుక్కొని తాగుతున్న వాటర్ బాటిల్స్, మన ఇంట్లో వాడుతున్న వాటర్ బబుల్స్, వాటర్ ప్యూరిఫైయర్స్ అన్ని RO ఫిల్టర్ టెక్నాలజీతోనే తయారు అవుతున్నాయి. అందుకే వాటిలో టీడీస్ లెవెల్స్ below 50 ఉంటాయి. అదే విధంగా ఈ వాటర్లో PH టెస్ట్ చేస్తే అది below 7% ఉంటుంది. PH లెవెల్ నీటిలో 7% కంటే తక్కువ ఉంటే ఆ వాటర్ ని **అసిడిక్ వాటర్** అని 7% ఉంటే ఆ వాటర్ ని **న్యూట్రల్ వాటర్** 7% కంటే ఎక్కువ ఉంటే ఆ వాటర్ ని **ఆల్కలైన్ వాటర్** అని అంటారు.

RO ఫిల్టర్లు ద్వారా తయారయ్యే నీటిలో PH below 7% ఉంటుంది, TDS లెవెల్ below 50 ఉంటుంది కాబట్టి ఈ నీటిలో మన బాడీకి కావలసిన పోషకాలు చాల చాలా తక్కువ ఉంటాయి.

మన జీవ వాటర్ ప్యూరిఫైర్ లో RO filter తోపాటు అదనంగా ఆల్కలీన్ ఫిల్టర్ కూడా ఉండటం వల్ల RO filter ద్వారా వచ్చే శుద్ధమైన నీటికి ఆల్కలైన్ ఫిల్టర్ ద్వారా వచ్చే మినరల్స్ జత అవుతాయి తద్వారా మన బాడికి కావలసిన పోషకాలు పుష్కలంగా అందుతాయి.

మన జీవ వాటర్ ప్యూరిఫైయర్ ద్వారా వచ్చే నీటిలో TDS లెవెల్స్ 50 పైన ఉంటాయి మరియు PH లెవెల్స్ above 7% ఉంటాయి. ఈ రిజల్ట్స్ ని మనం ఎప్పటికప్పుడు TDS మీటర్ ద్వారా మరియు PH కిట్ ద్వారా పరిక్షించవచ్చు

ఫిల్టర్స్ ద్వారా వచ్చే నీరు, వాటర్ ప్యూరిఫైర్ కి అమర్చిన ట్యాంక్ లో స్టోర్ అవుతాయి. ఇప్పుడు మనకు అందుబాటులో ఉన్న చాల వాటర్ ప్యూరిఫైర్స్ ప్లాస్టిక్ బాడీ కలిగి ఉంటాయి. ఫిల్టర్స్ ద్వారా వచ్చే నీరు ఎక్కువ సేపు ట్యాంక్లో ఉంటాయి.



ఆ వాటర్ స్టోరేజ్ ట్యాంక్ ప్లాస్టిక్ కావడం వల్ల, మరి ముఖ్యంగా మనం వాటర్ ప్యూరీఫైర్స్ ని కిచెన్ లో అమర్చుకోవడం వల్ల వాటర్ స్టోరేజ్ ట్యాంక్ హీట్ కి గురయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. ప్లాస్టిక్ వస్తువులు వాడటం వల్ల ఎన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయో మన అందరికీ తెలుసు, మరి మనం త్రాగే ఫిల్టర్ వాటర్ కూడా ప్లాస్టిక్ డబ్బాలో స్టోర్ ఆవుతే మనం వాటర్ ప్యూరీఫైర్ పెట్టుకొని ఏమి లాభం?

మన జీవ వాటర్ ప్యూరీఫైర్ పూర్తిగా స్టీల్ బాడీతో తయారయింది. 10 లీటర్ వాటర్ స్టోరేజ్ ట్యాంక్ కుండా పూర్తిగా స్టెయిన్లెస్ స్టీల్(304) తో తయారైంది. దీని మన్నిక 20 సంవత్సరాల నుండి 50సంవత్సరాలు.



Drink Jeeva Live Long!



ఆల్కలీన్ వాటర్ ప్రతిదినం త్రాగడం వల్ల మనకు చేకూరే ప్రయోజనాలు:

1) **IMPROVE BONE HEALTH:** ఎముక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

సైంటిఫిక్ జర్నల్ బోన్లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం బైకార్బోనేట్ అధికంగా ఉండే ఆల్కలీన్ నీటిని తీసుకునే వ్యక్తులలో ఎముక పునశ్శోషణం (అంటే, పాత ఎముక కణాలు విచ్ఛిన్నమై కొత్త వాటితో భర్తీ చేయబడే ప్రక్రియ)పై సానుకూల ప్రభావాన్ని కనుగొంది.

2) **Soothe Acid Reflux:** Annals of Otology, Rhinology & Laryngology ప్రకారం pH 8.8 వద్ద ఆల్కలీన్ నీటిని తాగడం వల్ల యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఎందుకంటే అధిక pH స్థాయి పెప్సిన్ను చంపుతుంది, ఇది ఆహార ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడంలో పాల్గొనే ఎంజైమ్ మరియు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్కు ప్రధాన కారణం.

Drink Jeeva Live Long!

3) Improves Cellular Hydration: హైడ్రేషన్ అంటే కేవలం మీ దాహాన్ని తీర్చుకోవడానికి నీరు త్రాగడం మాత్రమే కాదు మన శరీర కణాలలోకి నీరు ఎంత సమర్థవంతంగా వెళుతుందనే దాని గురించి. ఆల్కలీన్ నీరు కణాంతర హైడ్రేషన్‌ను మెరుగుపరిచే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది, అంటే మీ శరీరం నీటిని మరింత సమర్థవంతంగా ఉపయోగిస్తుంది.

4) Restores pH Balance:

ఈ రోజుల్లో, మన ఆహారాలు, ముఖ్యంగా ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, మాంసం మరియు కాఫీ ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నాం. ఇవి మన శరీరాలను కొద్దిగా ఆమ్లంగా మారుస్తాయి. కాబట్టి, ఆల్కలీన్ నీరు తాగడం వల్ల ఈ ఆమ్లత్వాన్ని తటస్థీకరించి, సమతుల్య pHని పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడుతుంది.

5) Skin Clarity:

ఆల్కలీన్ వాటర్ ప్యూరిఫికేషన్ మెరుగైన హైడ్రేషన్ కు సహాయపడుతుంది, అంటే చర్మం మెరుగ్గా ఉంటుంది. ఆల్కలీన్ వాటర్ వాడే చాలా మంది చర్మ ఆకృతి మెరుగుపడిందని, సహజమైన మెరుపును ఇస్తుందని మరియు కాలక్రమేణా పొడిబారడం తగ్గుతుందని నివేదిస్తున్నారు.

స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ట్యాంకులు వాటి ప్రత్యేక లక్షణాల కారణంగా ఆల్కలీన్ నీటిని నిల్వ చేయడానికి మరియు సమర్థవంతంగా నిర్వహించడానికి ఎక్కువగా ఉపయోగించబడుతున్నాయి. కావలసిన pH స్థాయిలను కాపాడటానికి అవి ఎలా దోహదపడతాయో తెలుసుకుందాం.

Chemical Resistance:

స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ బాడీకి కెమికల్ రియాక్షన్స్ తట్టుకునే శక్తి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆల్కలీన్ నీటికి ఇది చాలా ముఖ్యమైనది, ఇది అధిక pH కలిగి ఉంటుంది మరియు ఇది కొన్ని పదార్థాలతో రసాయన చర్య జరపగలదు, దాని కూర్పును మార్చగలదు. ఇతర పదార్థాల మాదిరిగా కాకుండా, స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ఆల్కలీన్ నీటితో ఎటువంటి రసాయన చర్య జరపదు, pH స్థాయిలు స్థిరంగా ఉండేలా చేస్తుంది.

Non-Reactivity:

ప్లాస్టిక్ బాడీ ట్యాంక్స్ నీటిలోకి కొన్ని రసాయనాలను విడుదలచేసి వాటి నాణ్యతను ప్రభావితం చేస్తాయి, స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ట్యాంకులు నీటిలోకి ఎటువంటి పదార్థాలను ప్రవేశపెట్టవు. ఈ నాన్-రియాక్టివిటీ, ఆల్కలీన్ నీటి స్వచ్ఛతను నిర్వహించడానికి, దాని ప్రయోజనకరమైన లక్షణాలను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది.

Durability and Longevity:

స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ప్రధాన బలం తుప్పు పట్టకుండా ఉండటం. అందువల్ల ట్యాంకులో నీటి నాణ్యత దీర్ఘకాలముగా క్షీణించకుండా లేదా ప్రభావితం చెందకుండా ఉంటుంది. అలాగే దీని మన్నిక కూడా 20 నుండి 50 సంవత్సరాల వరకు ఉంటుంది, ఈ స్థిరత్వం ఆల్కలీన్ నీటి pH స్థాయిలను స్థిరంగా నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది.

Temperature Regulation:

స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ట్యాంకులు మంచి ఉష్ణ వాహకతను కలిగి ఉంటాయి, ఇది నీటి ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ఆల్కలీన్ నీటి స్థిరత్వాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రత్యేకంగా ఉపయోగపడుతుంది. నీటిని స్థిరమైన ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచడం ద్వారా, స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ట్యాంకులు దాని ఆల్కలీన్ లక్షణాలను కాపాడటానికి దోహదం చేస్తాయి.

Hygiene and Cleanliness:

ప్లాస్టిక్ తో పోలిస్తే స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ యొక్క మృదువైన ఉపరితలం, బ్యాక్టీరియా మరియు ఇతర కలుషితాలను కలిగిఉండే అవకాశం చాల చాల తక్కువ. మన జీవ స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ట్యాంక్ కి అమర్చిన ఒక ప్రత్యేక పరికరం వల్ల ట్యాంక్ లో పాకురు పట్టకుండా మరియు వాసనా పట్టకుండా చూస్తుంది.

కాబట్టి మన జీవ వాటర్ ప్యూరిఫైర్ ద్వారా
ఆల్కలీన్ వాటర్ ను స్టీల్ బాడీ ద్వారా త్రాగుతూ
మీరందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరుకుంటూ
సెలవు.....



**Drink Jeeva
Live Long!**